



บันได ๑๐ ขั้น สู่ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ โรงพยาบาลฟักท่า จังหวัดอุดรธานี

องค์การอนามัยโลกแนะนำให้ทารกแรกเกิดจนถึง ๖ เดือนควรกินนมแม่อย่างเดียว และ หลังจากนั้น
กินนมแม่ควบคู่กับอาหารตามวัยจนถึง ๒ ปีหรือนานกว่านั้น เพื่อเป็นการปกป้อง ส่งเสริม และสนับสนุนให้แม่
สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้สำเร็จบรรลุวัตถุประสงค์ ซึ่งในประเทศไทยได้ปฏิบัติ ตามแนวทางบันได ๑๐ ขั้น
สู่ความสำเร็จในการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ เป็นแนวทางขั้นพื้นฐานในการดำเนินงานเพื่อสนับสนุนการเลี้ยงลูกด้วย
นมแม่ของโรงพยาบาลสายสัมพันธ์แม่ลูก มีขั้นตอนการปฏิบัติทั้งด้านการปกป้อง สนับสนุนและการให้ความรู้ที่
สำคัญไว้ ๑๐ ประการเพื่อช่วยให้แม่สามารถ เลี้ยงลูกด้วยนมแม่ได้สำเร็จ ดังนี้

บันไดขั้นที่ ๑ นโยบายการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่เป็นลายลักษณ์อักษรที่สื่อสารกับบุคลากรทางการแพทย์
และสาธารณสุขทุกคนได้ชัดเจน

บันไดขั้นที่ ๒ บุคลากรสาธารณสุขทุกคนในงานบริการอนามัยแม่และเด็กได้รับการอบรมทักษะที่
จำเป็นเพื่อดำเนินการตามนโยบาย

บันไดขั้นที่ ๓ ให้ความรู้ถึงความสำคัญของการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่แก่มารดาและครอบครัว

บันไดขั้นที่ ๔ ช่วยให้ผู้มารดาได้มีการเฝ้าติดตามการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่อย่างต่อเนื่องโดยปราศจากการรบกวนเร็วที่สุดหลัง
การคลอด

บันไดขั้นที่ ๕ การสนับสนุน/ช่วยเหลือมารดาให้เริ่มต้นและคงสภาพการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่และดูแล
รักษาปัญหาที่พบบ่อย

บันไดขั้นที่ ๖ ไม่ให้อาหารอื่นแก่ทารกที่กินนมแม่ ยกเว้นในกรณีที่มีข้อบ่งชี้ทางการแพทย์

บันไดขั้นที่ ๗ ให้แม่ลูกอยู่ในห้องเดียวกันตลอด ๒๔ ชั่วโมง

บันไดขั้นที่ ๘ สนับสนุนให้มารดามีการเรียนรู้ถึงอาการที่บ่งบอกว่าลูกหิว

บันไดขั้นที่ ๙ ให้คำปรึกษาถึงความเสี่ยงในการให้ลูกกินนมขวด การใช้จุกนมหรือหัวนมหลอก

บันไดขั้นที่ ๑๐ ส่งเสริมให้มีการจัดตั้งกลุ่มช่วยเหลือการเลี้ยงลูกด้วยนมแม่ และส่งแม่ไปติดต่อกลุ่ม
ดังกล่าวเมื่อออกจากโรงพยาบาล หรือคลินิก

ประกาศ ณ วันที่ ๕ ตุลาคม ๒๕๖๖

แพทย์หญิงพรสวรรค์ มีชิน
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลฟักท่า