



กรมวิทยาศาสตร์การแพทย์
Department of Medical Sciences

ประเด็นที่ 8.3 sw.ในเขตสุขภาพ ผ่านเกณฑ์พัฒนา RLU HOSPITAL

ตรวจราชการ รอบ 1/2568
จังหวัดอุดรธานี

นายแพทย์วารินทร์ พลกษิกานนท์



> Clin Lab. 2021 Jul 1;67(7). doi: 10.7754/Clin.Lab.2020.201019.

Overutilization and Underutilization of Thyroid Function Tests are Major Causes of Diagnostic Errors in Pregnant Women

Niti Vyas, Carol Carman, Mayukh K Sarkar, Jose H Salazar, Christopher J Zahner

PMID: 34258982 DOI: 10.7754/Clin.Lab.2020.201019

Results:

- The annual cost burden of overutilization >> approximately \$13,000.(440,000฿)
- The cost burden would be of much greater magnitude .



> Diagnosis (Berl). 2017 Mar 1;4(1):21-26. doi: 10.1515/dx-2016-0042.

An assessment of overutilization and underutilization of laboratory tests by expert physicians in the evaluation of patients for bleeding and thrombotic disorders in clinical context and in real time

Mayukh K Sarkar ¹, Chad M Botz ², Michael Laposata ²

Affiliations + expand

PMID: 29536907 DOI: 10.1515/dx-2016-0042

Results:

- The annual cost burden estimated for overutilization >> 20,000.\$ (674,000฿)
- The cost burden for the delay in diagnosis or the misdiagnosis in cases with underutilization >>greater than \$200,000 or more(> 6,745,000฿)

Overutilization

- ส่งผลกระทบต่อทรัพยากรของโรงพยาบาล

Underutilization

- ส่งผลกระทบต่อความปลอดภัยของผู้ป่วย

8.3 ร้อยละของโรงพยาบาลในเขตสุขภาพผ่านเกณฑ์พัฒนาโรงพยาบาลที่มีการตรวจทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์อย่างสมเหตุผล (RLU hospital) ตามที่กำหนด

(เป้าหมายอย่างน้อยร้อยละ 20 ของโรงพยาบาลในเขตสุขภาพ) **รอบที่ 1 ร้อยละ 10**

ขั้นที่ 4
จำนวน 0 แห่ง



ขั้นที่ 3
จำนวน 3 แห่ง
(ร้อยละ 33)

sw.อุตรดิตถ์*
sw.พิจัย*
sw.ตรอน*
*อยู่ระหว่าง External approve

ขั้นที่ 2
จำนวน 1 แห่ง
(ร้อยละ 11)

sw.อุตรดิตถ์*
sw.พิจัย*
sw.ตรอน*

ขั้นที่ 1
จำนวน 5 แห่ง
(ร้อยละ 55)

sw.ลับแล

sw.น้ำปาด sw.พากทำ
sw.ท่าปลา sw.บ้านโคก
sw.ทองแสนขัน

โอกาสพัฒนา

- 1.ทำความเข้าใจเพื่อให้แพทย์เห็นความสำคัญและให้ความร่วมมือ
- 2.ใช้เทคโนโลยีสารสนเทศ ในการแจ้งเตือน ติดตาม และประเมินความเหมาะสมในการสั่งตรวจ
- 3.ทำความเข้าใจกับผู้รับบริการ
4. go beyond KPI

e-report
จำนวน 9 แห่ง

ข้อมูล ณ 24 มี.ค. 68



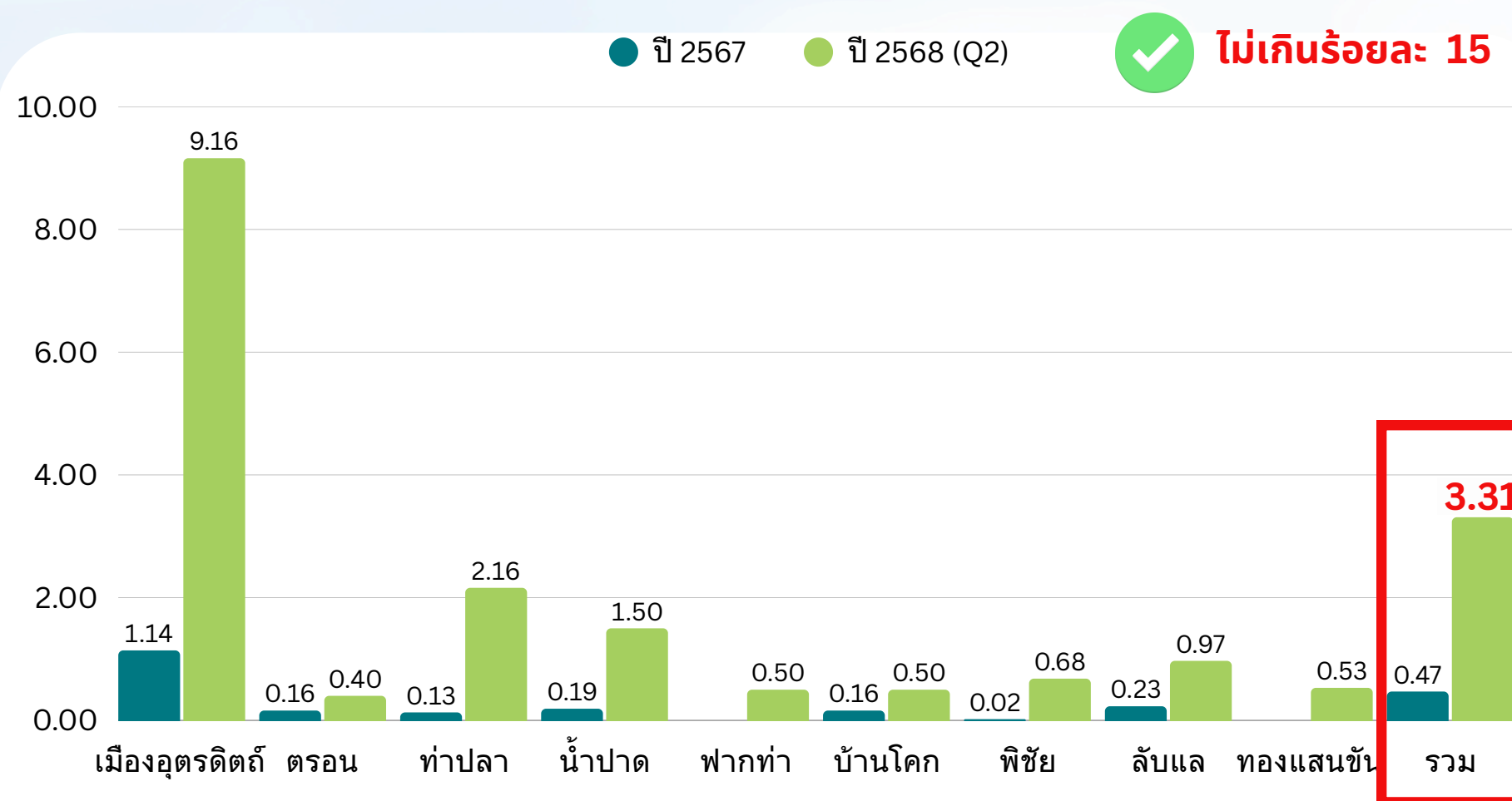
8.3 ร้อยละของโรงพยาบาลในเขตสุขภาพผ่านเกณฑ์พัฒนาโรงพยาบาลที่มีการตรวจทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์อย่างสมเหตุผล (RLU Hospital) ตามที่กำหนด



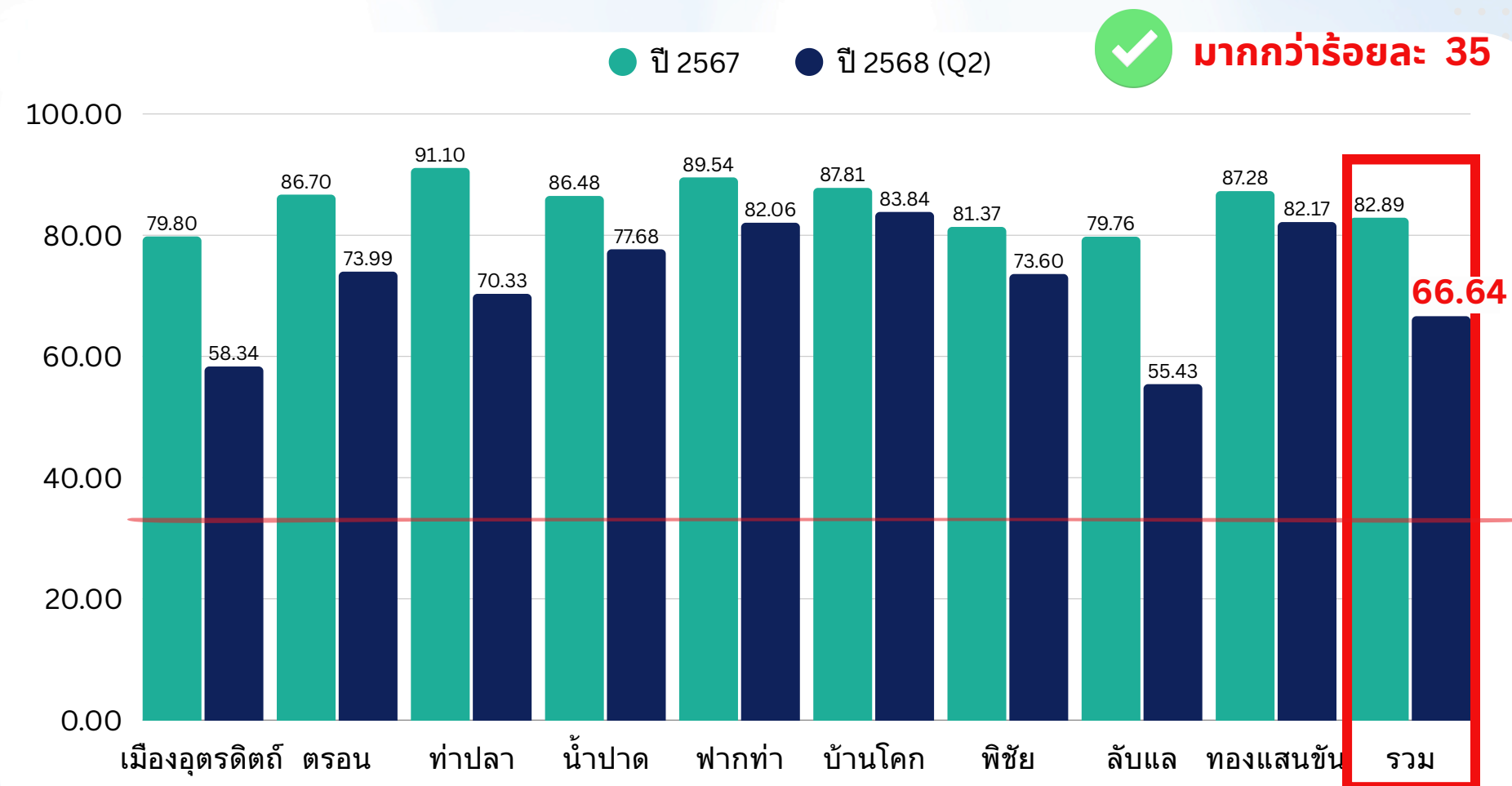
คำเป้าหมาย :

1. ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการตรวจ HbA1c ซ้ำภายใน 90 วัน (ไม่เกินร้อยละ 10) **รอบที่ 1 ไม่เกินร้อยละ 15**
2. ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการตรวจ HbA1c อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง (มากกว่าร้อยละ 70) **รอบที่ 1 มากกว่าร้อยละ 35**

ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการตรวจ HbA1c ซ้ำภายใน 90 วัน จังหวัดอุดรธานี



ร้อยละของผู้ป่วยโรคเบาหวานได้รับการตรวจ HbA1c อย่างน้อยปีละ 1 ครั้ง จังหวัดอุดรธานี



ข้อชื่นชม

ได้รางวัล RLU Hospital Award
สามารถเป็นต้นแบบในการพัฒนาขับเคลื่อน
RLU hospital ในจังหวัด



RLU Hospital Award ระดับจังหวัด 2024
รพ.อุตรดิตถ์

มีแพทย์สาขาพยาธิวิทยาคลินิก



Go beyond KPI



e-report

- sw.ท่าปลา
- sw.บ้านโคก
- sw.น้ำป่าด
- sw.พากท่า
- sw.ทองแสนขัน

sw. ลับแล

- **Underutilization :**
HbA1c 2 ครั้ง/ปี $\geq 90\%$
ขยายผลการตรวจในกลุ่ม **NCD**
ให้ครอบคลุม 90%
- **Overutilization**
HbA1c ซ้ำใน 90 วัน $< 10\%$
กำหนดแนวทางการตรวจ
lipid profile ซ้ำภายใน 90 วัน
(KPI $<10\%$)
long life :Hb-typing,HLA,
NAT2 (KPI $<5\%$)

sw.ตรอน

- **Underutilization :**
HbA1c 2 ครั้ง/ปี $\geq 70\%$
- **Overutilization**
• HbA1c ซ้ำภายใน 90 วัน $< 10\%$
• แนวทางสั่งแล็บ การตรวจ
สุขภาพ , DM , CKD 3-5,
Thyroid, COPD
- -long life :Hb-typing
- TFT $> FT4$

sw.พีชัย

- **Underutilization :**
• HbA1c 1 ครั้ง/ปี $\geq 70\%$
- **Overutilization**
HbA1c ซ้ำภายใน 90 วัน $< 10\%$
• -long life :Hb-typing,HLA
• -ลดส่งแล็บซ้ำภายใน 90 วัน
chol,TG,HDL,LDL,ferritin
(KPI ส่งแล็บซ้ำลดลง 30%)
• -ลดส่งแล็บซ้ำภายใน 6 เดือน
HBsAg, HBV Ab, Anti-HCV
• -Anti-HIV ก่อน Pre-op
• -C/T ratio < 2.5
• ตัดการสั่งแล็บชุดในกลุ่มโรคไต

sw. อุดรดิตถ์

- **Underutilization :**
HbA1c 1 ครั้ง/ปี $\geq 70\%$
- **Overutilization**
HbA1c ซ้ำภายใน 90 วัน $< 10\%$
DM เขตเมือง ตรวจ BUN (KPI 0)
TG < 400 mg/dl ใช้ LDL
calculated
C:T ratio < 2
BUN ส่งจาก sw.สต.
TFT
Once life time: Hb typing, HLA



Key Action

- ความร่วมมือจากแพทย์



Overutilization

- Human factor engineering
 - Pop Up



Underutilization

- การจัดการข้อมูล
- การติดตามผู้ป่วยขาดนัด
- ทำให้การเข้าถึงง่ายขึ้น



การขอการสนับสนุน

ปัญหา

- กรณี ส่งรพช.เพื่อตรวจ A1C แต่ยังไม่ครบ 90 วัน
 - ขอส่งผลlab A1C ตามเกณฑ์ overutilization
- นิยามของผู้ป่วย เบาหวาน



แนวทางการตรวจราชการกระทรวงสาธารณสุข ประจำปีงบประมาณ พ.ศ.๒๕๖๘
(Inspection Guideline)

ประเด็นที่ ๘ : บริหารจัดการทรัพยากรสาธารณสุข

หัวข้อ -

ตัวชี้วัด : ร้อยละของโรงพยาบาลในเขตสุขภาพผ่านเกณฑ์การพัฒนาโรงพยาบาลที่มีการตรวจทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์อย่างสมเหตุผล (RLU Hospital)

คำนิยาม

การตรวจทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์อย่างสมเหตุผล (Rational Laboratory Use, RLU) หมายถึง การส่งตรวจทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์มีประสิทธิภาพและถูกต้อง โดยเลือกใช้การตรวจทางห้องปฏิบัติการอย่างเหมาะสมในการคัดกรอง การวินิจฉัย การติดตามผลการรักษาและพยากรณ์โรค โดยคำนึงถึงความปลอดภัยของผู้ป่วยเป็นสำคัญ

เขตสุขภาพที่มีการตรวจทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์อย่างสมเหตุผล (RLU region public health) หมายถึง เขตสุขภาพที่มีโรงพยาบาลที่มีการตรวจทางห้องปฏิบัติการทางการแพทย์อย่างสมเหตุผล (RLU hospital) อย่างน้อยร้อยละ ๒๐ ของโรงพยาบาลในแต่ละเขตสุขภาพ

กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวาน หมายถึง ประชากรที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นผู้ป่วยโรคเบาหวาน และได้รับการตรวจติดตามภาวะโรคเบาหวานด้วยการตรวจ HbA_{1c}

ผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวานควรได้รับการตรวจ HbA_{1c} ซ้ำภายใน ๙๐ วัน ไม่เกินร้อยละ ๑๐ เพื่อเป็นการลดการส่งตรวจซ้ำที่เกินความจำเป็น ในอีกทางหนึ่งคือ ผู้ป่วยที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคเบาหวานควรได้รับการตรวจ HbA_{1c} อย่างน้อยปีละ ๑ ครั้ง มากกว่าร้อยละ ๗๐ เพื่อเป็นการติดตามการตรวจที่เหมาะสมไม่น้อยเกินไป และเป็นประโยชน์ต่อสุขภาพของผู้ป่วย

ข้อเสนอแนะ

เข้าร่วม RLU Award

- สร้างแรงบันดาลใจ
- ขยายผลสิ่งที่ดี / พัฒนาส่วนขาด
- สร้างเครือข่าย



ประเภทรางวัล

- RLU Hospital
- RLU Network แบ่งเป็น 2 ระดับ
 - RLU Province Award
 - RLU Region Award

RLU Award Timeline

25 ก.ค 68



- 30 มิ.ย. 68: เขตเสนอชื่อ sw. RLU Award ระดับเขต
- ก.ค. 68 คกก.คัดเลือก RLU Award ระดับประเทศ
- 25 ก.ค. 68: มอบรางวัล โดย รมว.สร.



THANK YOU

