

CQI

เรื่อง นาฬิกาตั้งเตือนประเพณีทารกแรกเกิด



นาฬิกาตั้งเตือนประเมินทารกแรกเกิด

➤ ปัญหาและสาเหตุ

- เมื่อมาวิเคราะห์ตามสาเหตุของการเกิดของปัญหา (Root cause analysis) พบว่านาฬิกาที่ใช้ประเมินทารกแรกเกิดเป็นนาฬิกาแบบเข็มวินาที ซึ่งอาจทำให้เวลาคลาดเคลื่อนไม่ได้ตามมาตรฐาน และพยาบาลได้ประเมินสภาพทารกแรกเกิด (APGAR Score) ในนาทีที่ 1 เร็วเกินไปกว่ามาตรฐานที่กำหนดไว้ โดยประเมินในเวลาประมาณ 15 วินาที ซึ่งการประเมินในเวลาที่เร็วเกินไปกว่าเวลามาตรฐานที่กำหนดไว้ ก็จะส่งผลต่อการดูแล การให้การพยาบาล รวมทั้งการวินิจฉัยโรคของทารกแรกเกิด

นาฬิกาตั้งเตือนประเมินทารกแรกเกิด

➤ แนวคิด

ผู้จัดทำได้เห็นความสำคัญของ 2P Safety จึงได้จัดทำ “นาฬิกาตั้งเตือนประเมินทารกแรกเกิด” ในรูปแบบนาฬิกาตั้งเตือนเป็นการกระตุ้นเตือนและประเมินคะแนน APGAR Score ในเด็กทารกแรกเกิด นาฬิกาที่ 1, 5 และ 10 ได้อย่างแม่นยำและถูกต้อง โดยจะมีการเตือนในนาฬิกาที่ 1 นาฬิกาที่ 5 และนาฬิกาที่ 10 เพื่อให้พยาบาลผู้ดูแลสามารถประเมินสภาพทารกแรกเกิดได้อย่างถูกต้อง รวดเร็ว ได้มาตรฐาน และเป็น การป้องกันการขาดออกซิเจนในทารกแรกคลอดได้

นาฬิกาตั้งเดือนประเมิณฑารกแรกเกิด

นาฬิกาแบบเข็มวินาที



นาฬิกาตั้งเดือนแบบดิจิตอล



นาฬิกาตั้งเตือนประเมินทารกแรกเกิด

➤ เป้าหมาย (Purpose)

- เพื่อนำมาใช้กับการประเมินทารกแรกเกิดทุกรายเพื่อไม่ให้พลาดเคลื่อนต่อการประเมินในนาฬิกาที่ 1, 5 และ 10

➤ ตัวชี้วัดเพื่อการบรรลุเป้าหมาย (Performance Indicator)

- อัตราทารกแรกเกิดขาดออกซิเจนแรกคลอด เท่ากับ 0

นาฬิกาตั้งเตือนประเมิณฑารกแรกเกิด

➤ กระบวนการแก้ไขเปลี่ยนแปลง(Process of Improvement)

- ค้นหาปัญหาและสาเหตุของทารกแรกเกิด ที่เกิดภาวะ Birth Asphyxia การบันทึกเวชระเบียน
- ร่วมกับทีม LR ทำ RCA เพื่อหาปัญหาและวิธีแก้ไขร่วมกับทีมเพื่อนำไปพัฒนา
- ทบทวนวรรณกรรมเรื่อง ภาวะทารกขาดออกซิเจนแรกเกิดและการดูแลการพยาบาลทารกแรกเกิดที่มีภาวะขาดออกซิเจนแรกคลอด เพื่อนำความรู้มาจัดทำนาฬิกาตั้งเตือนประเมิณฑารกแรกเกิด
- จัดทำ “นาฬิกาตั้งเตือนประเมิณฑารกแรกเกิด”
- ชี้แจงแนวทางการใช้ “นาฬิกาตั้งเตือนประเมิณฑารกแรกเกิด” ให้กับเจ้าหน้าที่
- นำ “นาฬิกาตั้งเตือนประเมิณฑารกแรกเกิด” มาใช้กับทารกแรกคลอดตามมีทรดามาคลอดบุตรที่โรงพยาบาลฟากท่าในแผนกห้องคลอด
- ติดตามประเมินผลหลังการใช้ “นาฬิกาตั้งเตือนประเมิณฑารกแรกเกิด”
- เก็บรวบรวมข้อมูลประเมินผลและปรับปรุงแก้ไขวิธีการ เพื่อทราบปัญหาและร่วมการวางแผนในครั้งต่อไป

นาฬิกาตั้งเตือนประเมินทารกแรกเกิด

ผลของการเปลี่ยนแปลง

สามารถวัดผลของการเปลี่ยนแปลงจากตัวชี้วัด ปี65-66 ไม่มีภาวะ Birth asphyxiaเท่ากับ 0

ตัวชี้วัด						
1.ผลการดำเนินงาน/ผลการดำเนินงาน (เชิงปริมาณ/เชิงคุณภาพ)						
ตัวชี้วัดและเกณฑ์เป้าหมาย	เกณฑ์เป้าหมาย	ผลการประเมิน	ปี 2566	ผลการดำเนินงานย้อนหลัง		
				ปี 2565	ปี 2564	ปี 2563
1.อัตรา Birth asphyxia ที่ 1 นาที	< 30 : <u>พันการเกิดมีชีพ</u>	จำนวนทั้งหมด	13	12	17	13
		ผลงาน	0	0	1	0
		: <u>พันการเกิดมีชีพ</u>	0	0	58.82	0
2.อัตรา Birth Asphyxia ที่ 5นาที	< 30 : <u>พันการเกิดมีชีพ</u>	จำนวนทั้งหมด	13	12	17	13
		ผลงาน	0	0	0	0
		: <u>พันการเกิดมีชีพ</u>	0	0	0	0

การประเมิน APGRA SCORE ในนาทีที่ 1,5 และ 10 ไม่มีความคลาดเคลื่อน

พยาบาลวิชาชีพมีความพึงพอใจ มากกว่าร้อยละ 80

นาฬิกาตั้งเตือนประเมินทารกแรกเกิด

➤ แนวทางการปรับปรุงต่อไป (Process for other Improvement)

- ร่วมกับทีม LR พัฒนานาฬิกาตั้งเตือนประเมินทารกแรกเกิด เพื่อให้สะดวกต่อการใช้งานต่อไป
- แพทย์จัดอบรมการประเมินทารกแรกเกิด